

22-3-2018

Kookavond

Aspergeroullade met beenham komkommer en notendressing

Nodig:

- Per persoon:
- 1 plak beenham
- 2 asperges
- 1 schijfje komkommer gesneden in de lengte (flinterdun)
- Enkele blaadjes sla naar keuze
- Notenvinaigrette
- Enkele pijnboompitten

Zo maak je het:

- Wikkel de plak beenham, samen met het schijfje komkommer rond 2 beetgare asperges.
- Het geheel schik je dan gewoon op een bedje van sla en besprenkel je met wat notenvinaigrette.
- Als extraatje strooi je er nog wat pijnboompitten bovenop en klaar.

Een notenvinaigrette maakt je heel eenvoudig: meng 1/3 notenolie, 1/3 olijfolie, 1/3 slaolie en wat sherryazijn volgens eigen voorkeur.