

22-6-2017

Kookavond

Frit Tata met gehakt uit de oven.

Nodig:

- 4 eieren
- 200 ml melk
- 1 boursin met kruiden
- 2 sjalotten
- 1 courgette
- 1 aubergine
- 1 paprika
- 1 handvol gemalen kaas
- 1 teentje look

Zo maak je het:

- Snij alle groenten, look en ui fijn.
- Stoof de groenten en het gehakt in olijfolie, meng er de verse kruiden doorheen.
- Schep deze in kleine potjes.
- Meng de melk, roomkaas met de eieren en giet over de groentenmengeling.
- Bestrooi met gemalen kaas.
- Plaats ongeveer 10 min in de oven op 180 C°.