

22-10-2013

Kookavond

Gegrilde sprot.

Nodig:

- Gekuiste gerookte sprot
- Citroen, peper uit de molen
- Mayonaise, enkele blaadjes rucola

Zo maak je het:

- Leg de sprotten op de hete grill, grill mooi langs beide zijden.
- Leg een dotje mayonaise in het midden van een klein bordje.
- Schik daarop de gegrilde sprot, besprenkel met wat citroensap.
- Kruid enkel met peper uit de molen.